

Fișă de informare pentru participanți și constimțământul informat pentru membrii studiului de optimizare (parinti, draft, iulie 2020)

PIs (cercetători): Prof. Adriana Baban, Prof. Xiangming Fang, Prof. Heather Foran, Prof. Frances Gardner, Prof. Nina Heinrichs, Prof. Hutchings, Dr. Jamie Lachman, Prof. Dr. Galina Lesco, Prof. Marija Raleva, and Prof. Cathy Ward.

Persoana de contact: prof. Adriana Băban, tel.:0744581005

Instituții: Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca (România); Institutul pentru Căsătorie, Familie și Practică Sistemică - ALTERNATIVA (Fosta Republică Iugoslavă a Macedoniei); Asociația "Sănătate pentru tineri" (Republica Moldova); Universitatea Tehnică din Braunschweig (Germania); Universitatea Alpen-Adria, Klagenfurt (Austria), Universitatea Bangor, Țara Galilor (Regatul Unit), Universitatea Cape Town (Africa de Sud); Universitatea Georgia (SUA), Universitatea Oxford (Regatul Unit).



Sponsor: Acest proiect a primit sponsorizare de la programul Orizont 2020 al UE, program de cercetare și inovare acord de acordare a granturilor Nr. 779318

Aprobare etică: de la Comitetul de Etică a Cercetării Umane de la Universitatea Alpen-Adria, Klagenfurt (Austria) și de Comisia de Etică a Universității Babeș-Bolyai

Părinți pentru o viață armonioasă Fișă de informare pentru părinți

- **Vă invităm să faceți parte dintr-un proiect de cercetare.**
- **Nu TREBUIE să faceți parte din studiu, dacă nu doriți acest lucru.**
- **Dacă acceptați, puteți să vă retrageți oricând.**
- **Luați-vă cât timp aveți nevoie înainte de a face o alegere.**

De ce sunt rugat să particip la acest studiu ?

Dorim să aflăm mai multe despre cât de bine funcționează diferite versiuni ale unui program de parenting. Ne propunem să identificăm combinația optimă dintre diferitele componente ale programului.

Numele programului este "Program Parental pentru o Familie Armonioasă". Rugăm părinți ca dumneavoastră, care au copii între 2 și 9 ani să ne ajute. Vor fi 720 de părinți în total, dintre care 240 în România.

Ce se întâmplă dacă nu înțeleg ceva?

- Acest formular poate conține cuvinte pe care nu le înțelegeți. Un membru al echipei de cercetare vi-l poate citi, dacă doriți acest lucru.
- Puteți adresa câte întrebări doriți înainte de a decide dacă vreți sau nu să participați la acest studiu.
- Puteți adresa întrebări oricând înainte, în timpul sau la finalul studiului.

Ce se întâmplă dacă accept să particip?

Prima data vom vedea cum vă încadrați în program. De aceea, vă vom pune câteva întrebări despre copilul dumneavoastră.

Pentru a putea fi parte din acest studiu, trebuie să fiți părintele sau îngrijitorul unui copil cu vârsta între 2 și 9 ani, al cărui comportament vă provoacă dificultăți. Trebuie, de asemenea, să acceptați să participați la programul parental, să vă dați consimțământul de a participa la întreg studiul și să și vorbiți fluent limba în care se desfășoară programul (română).

Dacă sunteți selectat(ă):

- vă vom întreba despre viața, sentimentele și relația dumneavoastră cu copilul.
- vă vom citi întrebările cu voce tare și vom introduce răspunsurile pe această tabletă electronică
- veți asculta unele întrebări care sunt înregistrate audio în prealabil
- vă vom da un formular scurt cu privire la evenimente adverse
- veți putea omite orice întrebare la care nu vreți să răspundeți

Acest lucru va dura aproximativ 75 de minute.

Există două servicii de suport (programul parental/cursul) care ar putea fi de ajutor. Pentru a avea o imagine mai bună a ceea ce funcționează cel mai bine cu familiile ca a dvs., va exista un proces de randomizare. Randomizarea înseamnă că vă vom încadra într-una dintre activități (programul de parenting sau cursul) întâmplător. Important este că veți obține un anumit sprijin, indiferent de grupul în care sunteți repartizat.

- Ambele servicii vor avea loc în grupuri cu alte familii.
- Copilul dumneavoastră nu va participa la grupuri, dar îngrijirea copilului va fi asigurată dacă aveți nevoie de acest lucru pentru a putea participa la grup.
- Programul de parenting (5 sesiuni):
 - Programul dorește să îmbunătățească relațiile dintre părinți și copii. Părinții învață, de asemenea, strategii de a face față situațiilor dificile cu copiii.
 - Două persoane vor livra programul la un centru comunitar/ școală/grădiniță
 - Înainte, veți avea o întâlnire individuală cu liderul grupului. Această persoană vă va explica programul în detaliu. În timpul grupurilor de părinți, veți face activități și veți practica și acasă. Va trebui să faceți activitățile numai dacă doriți.
- Prelegerea despre parenting (1 sesiune):
 - Prelegerea dorește să informeze părinții despre etapele dezvoltării copilului și potențialii factori de risc și de protecție pentru problemele de sănătate mintală ale copilului. Liderul va împărtăși, de asemenea, sfaturi pentru părinți pentru a sprijini dezvoltarea sănătoasă a copiilor.
 - O persoană va susține prelegerea în centre / clinici comunitare.
- În timpul programului de parenting / prelegerii, vom folosi o camera video pentru a documenta cât de bine este livrat programul de către lider (i). În plus, vom folosi aceste înregistrări pentru instruirea noastră cu scopul de a îmbunătăți abilitățile liderilor. Dacă nu doriți să fiți filmat, vă rugăm să ne spuneți. Ne vom asigura că nu vă aflați în câmpul vizual al camerei video.
- Vrem să știm cum sunteți dumneavoastră și copilul dumneavoastră între primul și al doilea interviu. Vă vom suna de 5 ori după primul interviu. Fiecare apel telefonic va dura aproximativ 10 minute și vă vom pune întrebări despre bunăstarea dumneavoastră și a copilului dumneavoastră.
- Vă vom contacta din nou după finalizarea programului / prelegerii. Vă vom pune aceleași întrebări pe care vi le-am pus la început. Acest lucru va dura aproximativ 75 de minute.
- Vă vom contacta apoi aproximativ 6 luni mai târziu pentru a vă pune aceleași întrebări pentru ultima dată (aproximativ 60 de minute). Toate interviurile vor avea loc la un centru comunitar/ școală/grădiniță/ universitate, după cum preferați.
- Dacă sunteți în prezent într-o relație, îl vom invita, de asemenea, pe partenerul dumneavoastră / soț (ie) să participe la studiu, dar nu trebuie neapărat să participe doar pentru că dumneavoastră să faceți parte din acest studiu.

Ce se întâmplă dacă refuz să particip?

- Nu se va întâmpla nimic rău.

Ce se întâmplă dacă spun da, dar mă răzgândesc?

- Puteți să vă retrageți în orice moment.
- Nu se va întâmpla nimic rău.
- Nu trebuie să vă justificați.
- Dacă doriți să vă retrageți, vă rugăm contactați investigatorul principal la: adrianababan@psychology.ro

Cine va vedea informațiile colectate despre mine?

- Vom stoca toate informațiile într-un dulap încuiat și în foldere securizate pe calculator. Doar echipa de cercetare va avea acces. Vom scoate numele dumneavoastră de pe toate fișierele, unde acest lucru e posibil.
- Informațiile care ar putea duce la identificarea dumneavoastră care sunt necesare pentru cercetare (ex: înregistrările video) vor fi păstrate pentru 10 ani, după care vor fi distruse. Informațiile de identificare, cum ar fi numele și detaliile de contact vor fi distruse la finalul studiului, cu excepția cazului în care veți fi de acord să fiți contactat/ă în viitor, caz în care vom păstra numele și detaliile de contact separat de alte informații.
- Vom păstra datele dumneavoastră anonimizate, precum și informațiile personale confidențiale așa cum cere legea. Singura excepție este riscul de posibilă vătămare al dumneavoastră sau al celorlalți. Dacă un copil e rănit sau e la risc de a fi rănit, echipa de cercetare se va consulta și va decide care este cea mai bună soluție, în acord cu recomandările UNICEF privind standardele pentru Protecția Copilului și cu standardele pentru protecția copilului și politicile din România.
- Vom disemina rezultatele studiului nostru pe internet și în baze de date deschise accesului public. Numele, adresa sau informațiile dumneavoastră de identificare nu vor apărea.
- Vom disemina aceste informații în jurnale de specialitate, rapoarte de cercetare și conferințe. Vom scoate numele dumneavoastră și orice altă informație de identificare.
- După ce studiul se va finaliza, veți putea vedea rezultatele pe website-ul nostru www.rise-plh.eu.

Cât mă costă să fac parte din studiu?

Implementarea programului este gratuită pentru părinți.

Voi fi plătit?

Veți primi un voucher de mâncare / cadou (în valoare de aproximativ 10 €) după încheierea fiecărui interviu. De asemenea, veți primi un cadou dacă participați la toate apelurile telefonice. În timpul programului parental / prelegerii veți primi o gustare. Numai programul parental: dacă participați la cel puțin 4 din 5 grupuri, veți primi un mic cadou

Participarea la acest studiu mă va ajuta în vreun fel?

- Puteți participa gratis la programul parental.
- Participarea la studiu ar putea sau nu să vă ajute, dar ar putea ajuta alți părinți să aibă o mai bună relație cu copilul lor în viitor.
- Nu știm dacă participarea la studiu și la activitățile din program vă va ajuta pe dumneavoastră în mod specific, dar știm că aceste activități au ajutat alți părinți ca dumneavoastră din lume. Prelegerea îi informează pe părinți despre etapele de dezvoltare ale copiilor. Vă poate ajuta să vă înțelegeți mai bine copilul și dacă al său comportament este în limitele normale.

Care sunt riscurile dacă particip la acest studiu ?

- Riscurile acestui studiu nu sunt mai mari decât riscurile la care vă expuneți în viața de zi cu zi.
- Întrebările pe care vi le adresăm ar putea să vă facă să vă simțiți triști, supărați sau să provoace disconfort. Noi vom fi aici să vă ajutăm. În astfel de cazuri, vă putem oferi o listă cu servicii de suport.

Ce fac dacă am întrebări?

- Vă rugăm, contactați investigatorul principal, prof. univ. dr. Adriana Băban, dacă:
 - ✓ Aveți întrebări despre studiu
 - ✓ Aveți întrebări despre drepturile dumneavoastră
 - ✓ Simțiți că ați fost rănit în orice fel prin participarea la acest studiu

Puteți, de asemenea, să contactați Comisia de Etică a Universității Babeș-Bolyai (https://www.ubbcluj.ro/ro/despre/organizare/comisia_de_etica) dacă:

- ✓ Aveți întrebări despre studiu
- ✓ Aveți întrebări despre drepturile dumneavoastră
- ✓ Nu reușiți să contactați echipa de cercetare
- ✓ Aveți nevoie să vorbiți cu cineva care nu e direct implicat în studiu

Ce trebuie să fac dacă vreau să fac parte din studiu?

- ✓ Semnați acest formular.
- ✓ Puteți să vă gândiți timp de 7 zile dacă vreți sau nu să faceți parte din studiu.
- ✓ Veți primi o copie a acestui formular.

Consimțământ informat pentru părinții care iau parte la studiul de optimizare

Consimțind să iau parte la acest proiect, spun că:

- Înțeleg că participarea la acest studiu e voluntară.
- Sunt de acord să fac parte din acest studiu.
- Cineva a discutat cu mine despre informațiile din acest document și mi-a răspuns la toate întrebările.
- Înțeleg că informațiile pe care le furnizez (fără informațiile care ar putea duce la identificarea mea) ar putea fi combinată cu experiența altor familii care au luat parte la programe similare în alte țări pentru a putea înțelege mai bine cum funcționează .

Știu că:

- Mă pot opri oricând pe parcursul studiului și nimic rău nu mi se va întâmpla.
- Pot contacta biroul care supervizează cercetarea: Comisia de Etică a Universității Babeș-Bolyai (etica@ubbcluj.ro)
- Nu renunț la niciun drept prin semnarea acestui formular.

Data: _____

Da, sunt de acord

Nu, nu sunt de acord

Vă cerem permisiunea să vă contactăm în viitor pentru a participa la alte studii. Sunteți dispus/ă să fiți contactat/ă în viitor? (Dacă răspunsul e "Da", vă vom păstra numele și adresa separat pentru a putea să vă contactăm pe viitor)?

Da Nu